

徹底解 ちばん知りたい 大技術

山を  
めぐる  
旅へ

2017 February

2

Wandervogel

# ワンダーフォーゲル

Technic 1 Map Navigation

Technic 2 Repwork

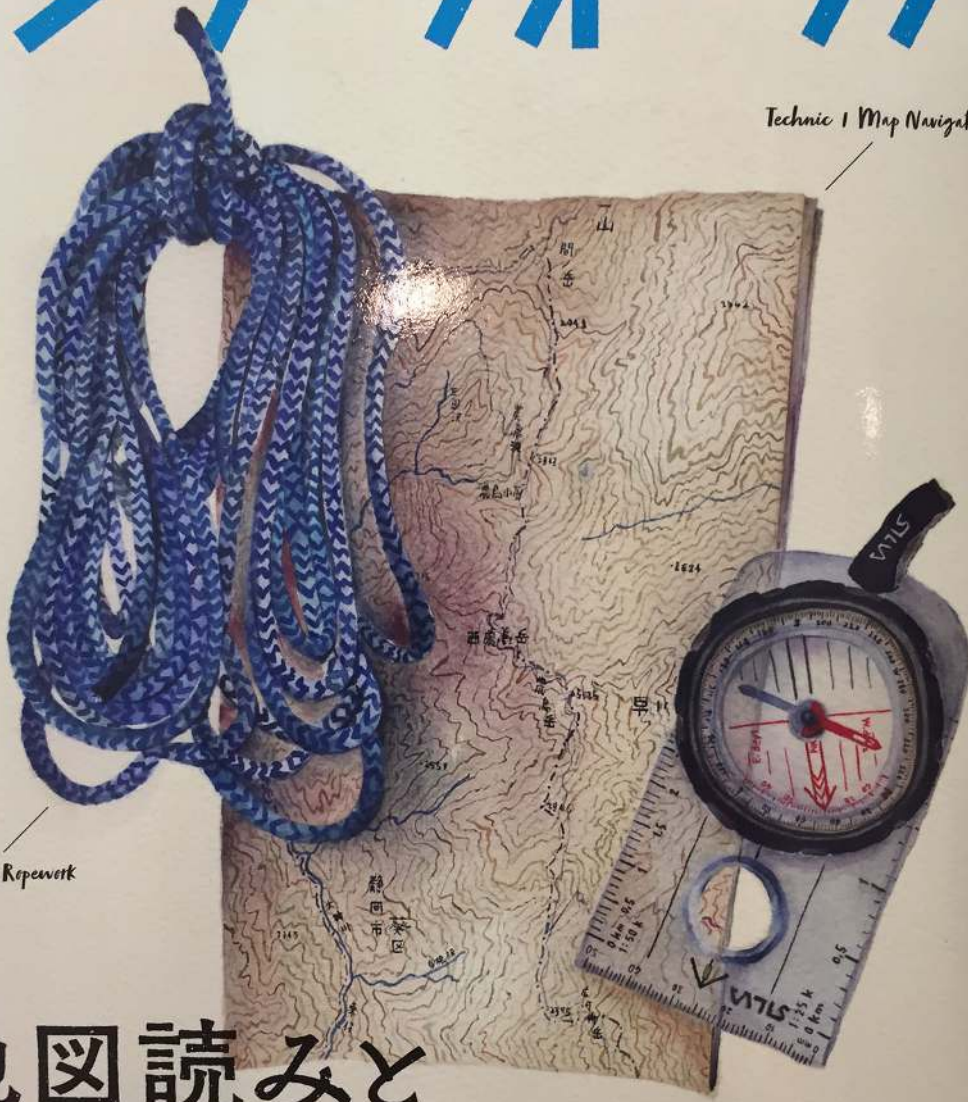
特集

## 地図読みと ロープワーク

# Q&A123

第2特集 2017年はトリの山!

発行所 日本山岳会 2017年2月1日発行 通巻26巻







6月に訪れた、標高5642mのエルブルース山頂にて。下山はスキーだ

A 基礎体力があれば夢ではないですよ



天野諒子さん  
世界中の山岳ガイドを紹介するウェブサイト「Explore&Share」運営。国内外で山岳アクティビティを楽しむ。

日本では経験できないような4000m以上の高所登山の世界も一度は体験してみたい。海外登山経験の豊富な天野さんに聞いてみた。学生時代にシャモニを訪れた際に、山の中をスキーで滑る人を見つけ、山岳アクティビティに興味を持ったのだそう。「その後、仕事でロンドンに転勤になったのですが、平日は仕事、休日はシャモニに行くなどして、登山やスキー、クライミングとさまざまなアクティビティを楽しみました」。ガイドをお願いすることも多く、次々と新しい山の世界・アクティビティを知ることができた。「高所登山はガイドツアーでキリマンジャロやエルブルース山などに挑戦しました。基礎体力があって、きちんとしたガイドをお願いして、高所順応ができれば大丈夫。アイゼン・ピッケルの扱いも日本である程度学んでおけばゆとりのある行動ができます」。移動時間も含め1〜2週間とっておけば行ける山もある。天野さんはいつも現地のガイドをお願いしているという。「現地知識が豊富なガイドなら、悪天候時の代替案なども提案してもらえます。その土地特有の文化も深く知ることができて旅としても楽しめそうですよ」。ん〜、言語面に不安があるけれど、天野さんが運営しているサイト「Explore&Share」(下記)を見てみると。最低限の英語が理解できれば受けてくれるガイドさんもいるらしい。夢ではなさそうだ！

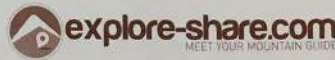
なんだか夢が広がってきたぞ！  
今年こそ海外の山に行ってみよう！



MEMO

- 現地ガイドをお願いするのもひとつ
- アクティビティが増えると楽しみも増える
- 地球の歴史も感じることができる

世界40カ国1600以上もの  
山岳スポーツの  
ツアープランから選べるサイト



世界中で登山やハイキング、バックカントリーなどの山岳アクティビティで楽しみたい人のために、日本を含む世界40カ国、600名以上の有資格ガイドを紹介しているウェブサイト。サイト訪問者は登録ガイドが企画している1600以上のツアーを閲覧・予約することができる(2016年12月現在)。母体サイトは英語版だが、日本語版のサイトが開設した。日本語版のサイト→ [jp.explore-share.com/](http://jp.explore-share.com/)

A



5年ほど  
グを楽し  
年はツ

学生時代はバックパッカーだったという小谷さん。山登りを始め、海外トになった。これまで訪アンナプルナ山麓、南ド・モンブランなど。年みをとって、単独でど報取集が大変そうだ。日本で集められる情報現地に着いてから観測で具体的に情報取集日本で地図が手に入手すればよし。「ルートコミュニケーションをとっています。いろいろな国本と違って海外トレックろですね。語学が堪能ますよ」。ハイシーズンが必要な場合や、山約しておいたほうが安



2013年12月に訪れたパゴツ・ロイ山と氷河を一緒に撮

MEMO

- わからなければ
- 話せなくてもかん
- ハイシーズンは予